



آزمایشگاه دکتر امینی

تشخیص طبی و آسیب شناسی
تاسیس ۱۳۵۷

راهنمای آماده سازی بیمار جهت انجام آزمایش GCT

مراجعه کننده متمرک :

در صورتی که از داروهای موثر بر روی قند خون استفاده می کنید قبل از انجام آزمایش حتما با پزشک خود مشورت نمایید .

به مدت سه روز از رژیم غذایی معمول خود استفاده نمایید و فعالیت های بدنی را نیز مطابق معمول انجام دهید . آزمایش GCT نیاز به ناشتایی ندارد و انجام آن در هر ساعت از روز و بدون توجه به آخرین وعده غذایی مقدور می باشد .

برای انجام آزمایش ، محلول گلوکوزی که توسط پذیرش به شما داده می شود را در مدت پنج دقیقه بنوشید . در طول انجام آزمایش باید در حالت نشسته باشید و از سیگار کشیدن ، فعالیت بدنی شدید ، نوشیدن چای یا قهوه و خوردن مواد غذایی خودداری نمایید .

مدت زمان انجام آزمایش GCT بعد از نوشیدن محلول گلوکز دقیقا یک ساعت می باشد که پس از آن نمونه خون گرفته می شود .